

# バドミントン・キャラバン2018

会場：埼玉県立大宮東高等学校

2018年12月9日（日）

	はじめてのバドミントン教室	ジュニア教室	指導者講習会
9:30	受付（重層体育館）		
10:00	開講式(10:00～10:10)：重層体育館		
10:30	はじめてのバドミントン教室 重層体育館または第二体育館	ジュニア教室 重層体育館	指導者講習会 会議室
11:00	・シャトルで遊ぼう ・シャトルを打とう	中谷敏昭（日本協会） 戸川力夫（埼玉県協会） 日本体育大学バドミントン部	・ティーチングとコーチング ・プレーを支えるピラー、技術の中心となるSSCとは何？
11:30	岩崎眞美（日本協会） 上田敏之（埼玉県協会）		渡辺雅弘（日本協会）
12:00	閉講式		
12:30	昼食(12:00～13:00)		
13:00	オリンピック学習(13:00～14:10) レクチャー＋質疑応答 重層体育館 町田文彦（オリンピック）		
13:30	ラリーラリー(15分間)		
14:00	指導者＋ジュニア合同講習会 重層体育館		
14:30	・MP、準備運動をしよう ・素早く打つ、素早く動く		
15:00	中谷敏昭（日本協会） 渡辺雅弘（日本協会） 戸川力夫（埼玉県協会） 上田敏之（埼玉県協会）		
15:30	閉講式(16:00～16:15)：重層体育館		
16:00	片付け		
16:30			
17:00			
17:30			